

**FISA**  
**de dezvoltare psihomotrica Portage**

V.M. 0-6 ani

LIMBAJ

1. Repeta sunetele facute de alte persoane
2. Repeta aceeași silabă de 2-3 ori.
3. Raspunde la gesturi cu gesturi.
4. Îndeplinește comenzi simple însoțite de gesturi.
5. Încetează activitatea 75% din cazuri când i se spune : NU!
6. Raspunde prin gesturi la întrebări simple.
7. Combine două silabe diferite în jocul vocal.
8. Imită intonația vocii altuia.
9. Folosește un cuvânt cu sens ca să denumească o persoană sau un obiect.
10. Vocalizează ca răspuns la vorbirea altei persoane.
11. Spune cinci cuvinte diferite (poate folosi același cuvânt pentru obiecte diferite).
12. Poate cere "mai mult" .
13. Spune: "Gata/Nu e".
14. Execută comenzi simple fără a i se da indicații prin gesturi.
15. Poate da sau arăta la cerere (când i se spune: da-mi sau arăta-mi).
16. Arată 12 obiecte familiare când sunt numite.
17. Indică 3-5 imagini dintr-o carte, când acestea sunt denumite.
18. Arată 3 părți ale propriului corp.
19. Își spune la cerere numele sau porecla (diminutivul).
20. Raspunde la întrebarea: "Ce e asta?"-denumind obiectul.
21. Combine cuvintele și gesturile pentru a-și face cunoscute dorințele.

**1-2 ani**

22. Numeste alti membri din familie, inclusiv animalele preferate.
23. Numeste 4 jucarii.
26. Pune intrebari folosind o intonatie urcatoare la sfarsitul cuvintului sau a propozitiei.
27. Numeste 3 parti la o papusa sau o alta persoana.
28. Raspunde afirmativ sau negativ la intrebari care cer raspunsuri tip DA/NU

**2-3 ani**

29. Alatura un substantiv si un adjectiv sau doua substantive in propozitie de 2 cuvinte (mingea mea, mingea, masa)
30. Alatura un substantiv si un verb in propozitia de doua cuvinte (tata pleaca).
31. Foloseste un cuvânt anumit pentru nevoia de a merge la toaleta.
32. Alatura un verb cu un substantiv cu acolo sau aici in propozitia de doua cuvinte: "Scaunul aici".
33. Alatura doua substantive ca sa exprime posesia (masina tatalui).
34. Foloseste NU in vorbirea spontana.
35. Raspunde la intrebarea: ce face? Pentru activitati spontane.
36. Raspunde la intrebarea: "unde este?".
37. Numeste sursa unor sunete familiare din mediu.
38. Da cel mult un obiect cand i se cere folosind pluralul (cuburi).
39. In vorbire se refera la sine prin numele proprii.
40. Indica imaginea unui obiect uzual descris prin imaginatia lui.
41. Arata pe degete cati ani are.
42. Isi spune sexul cind este intebat (baiat-fata).
43. Indepinde cele doua comenzi legate intre ele.
44. Foloseste forma continua (limba romana).
45. Foloseste forma obijnuita a pluralului (cub-cuburi).
46. Foloseste cateva verbe neregulate la trecut (a fost; aplecat; a facut).
47. Pune intrebarea: "ce e asta?".
48. Isi controleaza volumul vocii 90% din timp.
49. Foloseste "Asta" si "Aia" in vorbire.
50. Foloseste "este" si "e" in afirmatia: "asta e mingea".
51. Foloseste mai mult "eu: sau "al meu" decat numele propriu.
52. Indica un obiect care nu este: "nu este o minge".

53. Raspunde la intrebari cu : “cine?” indicand numele.
54. Foloseste forma de posesiv: “a lui tata”.
55. Foloseste articolul hotarat si nehotarat in vorbire pentru masculin si feminin.
56. Foloseste cateva substantive care desemneaza categorii (animale, mancare, jucarii).
57. Foloseste uneori “Pot” si forme de viitor.
58. Poate descrie lucruri ca fiind “inchis” sau “deschis”.

-3-

62. Isi spune numele intreg cind I se cere.
63. Raspunde la intrebari simple de tip “cum”, “cand”.
64. Foloseste trecutul verbului.
65. Povesteste despre lucruri care i s-au intamplat recent.
66. Spune la ce folosesc obiectele uzuale.
67. Exprima ce se va intampla folosind formula “Vreau”, “doresc sa”.
68. Schimba ordinea cuvintelor in modul adecvat pentru a pune intrebari:”Pot sa merg la?”.
69. Foloseste cateva substantive.
70. Relateaza doua evenimente in ordinea intamplarii lor.

#### **4-5 ani**

71. Indeplineste o serie de comenzi legate intre ele.
72. Demonstreaza intelegerea propozitiilor:”Iata ca a fost lovita de baiat”.
73. Poate alege o pereche de obiecte sau imagini la cerere.
74. Foloseste verbe la optiune (conditional-operativ: “As dori, etc).
75. Foloseste fraze: “Am lovit mingea si a sarit in strada”
76. Poate gasi partea de jos si de sus a diferitelor obiecte.
77. Poate sa sesizeze si sa indice absurditatile din imagini.
- 78.
- 79.Foloseste cuvinte: “sora”, “frate”,”bunic”,”bunica”.
80. Spune cuvintele corespunzatoare care lipsesc:”fratele baiat”,”sora este...?”
81. Poate spune o poveste familiara fara ajutorul imaginilor.
82. Numeste o imagine care nu se incadreaza intr-o anumita categorie.
83. Spune daca doua cuvinte rimeaza sau nu.
- 84.Foloseste propozitii complexe: “ea vrea ca eu sa intru pentru ca...”

#### **5-6 ani**

85. Poate sa spuna daca un sunet este tare sau incet.
86. Poate indica unde sint cateva, multe, sau mai multe obiecte.

87. Isi spune adresa.
88. Isi spune numarul de telefon.
89. Spune glume simple.
90. Poate sa-ti indice unde sint putine, mai multe sau cateva obiecte.
91. Poate sa relateze intimplari din experienta sa zilnica.
92. Descrie pozitia sau miscarea folosind propozitii: "Prin", "de la", "catre", "peste", "departe".
93. Raspunde la intrebarea :”de ce?” cu o explicatie.
94. Aseaza in ordine 3-5 imagini reprezentand o poveste si poate spune povestea.
95. Defineste cuvinte.

## **FISA DE DEZVOLTARE PSIHOMOTRICA PORTAGE**

V.M. 0-6 ani

### **SOCIALIZARE**

1. Urmareste persoane care se misca in fata sa.
2. Zambeste ca un raspuns la atentie acordata.
3. Vocalizeaza ca un raspuns la atentie acordata.
4. Priveste la propriile maini ,zambeste si vocalizeaza.
5. In cercul familiei, zambeste, vocalizeaza si inceteaza plansul.
6. Zambeste si vocalizeaza la imaginea din oglinda.
7. Zambeste la expresia faciala de adult
8. Bate si trage (par, nas, ochelari) cand este in brate.
9. Ajunge la obiectele oferite.
10. Ajunge la persoanele cunoscute.
11. Ajunge sau bate in oglinda cind vede imaginea unui copil.
12. Tine si examineaza obiecte primite (1 minut).
13. Scutura obiectele din mana facand zgomot neintentionat.
14. Se joaca nesupravegheat 10 minute.
15. Cauta contactul ochilor 2-3 minute.
16. Se joaca linistit langa adult timp de 15-20 minute.
17. Vocalizeaza cand i se da atentie.
18. Imita jocul Bau-Bau.
19. Bate din palme – imitatie.

20. Face din mana pa-pa – imitatie.
21. Ridica mainile “asa mare” – imitatie
22. Oferă jucării, obiecte, hrana, dar nu întodeauna le eliberează.
23. Imbrățișază, sarută persoane cunoscute.
24. Răspunde la propriul nume privind sau întinzând mainile.
25. Scutura obiecte pentru a face zgomot.
26. Manipulează jucării sau obiecte.
27. Oferă jucării la adulți și le eliberează.
28. Imită mișcările unui copil în joc.

-2-

### **1-2 ani**

29. Imită dăul în simple obiceiuri (scuturarea hainelor).
30. Se joacă cu alt copil fiecare făcând o activitate separată.
31. I-a parte la jocuri, împinge o mașină, aruncă o minge la alt copil (2-5 minute).
32. Acceptă absența părinților continuându-și jocul.
33. Activ, vrea să cunoască împrejurările.
34. I-a parte la jocuri de manipulare – împinge, întoarce mainile cu alte persoane.
35. Imbrățișază sau cere păpuși sau jucării noi.
36. Repetă acțiuni care produc ris și atenție.
37. Ține cartea adultului să o citească sau trage de el.
38. Trage de o persoană pentru a-i arăta o acțiune sau un obiect.
39. Retrăge mâna, spune :nu: când este lângă un obiect interzis.
40. Așteaptă să fie luat de pe un scaun în altul.
41. Se joacă cu 2-3 copii.
42. Împarte obiecte sau hrana când I se cere.
43. Salută egali, sau adulții familiari când sunt cunoscute.
44. Cooperează cu părinții 50% din timp.

### **2-3 ani**

45. Poate aduce sau lua obiecte sau găsi persoana din alta cameră.

46. Asculta muzica sau povesti 5-10 minute.
47. Spune “te rog” – multumeste cand i se aminteste, i se cere.
48. Incearca sa ajute parintii cu sarcini, facand o parte din munca.
49. Se joaca de-a imbracatul cu hainele adultului.
50. Face o alegere cind e intrebat: “Pe cine iubesti?”.
51. Intelege sentimentele prin verbalizare : dragoste, tristete, ris.

### **3-4 ani**

52. Respecta reguli de joc imitand actiunile altor copii.
53. Saluta adulti din familie fara a i se aduce aminte.
54. Respecta reguli din joc condus de adulti.
55. Cere voie sa foloseasca o jucarie cu care se joaca alt copil.
56. Spune “te rog” si “multumesc” fara sa i se aminteasca in 50% din cazuri.
57. Raspunde la telefon, cheama adultul sau o persoana cunoscuta.
58. Asteapta sa-i vina randul.
59. Respecta reguli de joc in grup condus de un copil mai mare.
60. Indeplineste cerintele formulate de adulti in 75% din cazuri.

-3-

61. Sta in zone delimitate de curtea spitalului, cresei, casei.
62. Se joaca alaturi si vorbeste cu alti copii timp de 30 minute.

### **4-5 ani**

63. Cere ajutor cand intimpina greutati.
64. Contribuie la conversatia parintilor.
65. Repeta versuri, cantece sau danseaza pentru altii.
66. Lucreaza independent la o sarcina de rutina timp de 20 minute.
67. Isi cere scuze fara a i se aduce aminte in 75% din cazuri.
68. Isi asteapta randul intr-o activitate de grup de 8-9 copii.
69. Se joaca pe rand cu 2-3 copii timp de 20 minute.
70. Foloseste comportamente asociale d.p.d.v. social cand e de fata public.
71. Cere voie sa foloseasca obiecte care apartin altora in 70% din cazuri.

### **5-6 ani**

72. Numeste sentimente pe care le incearca: suparare, furie, fericire, dragoste.
73. Se joaca cu 4-5 copii cooperand intr-o activitate fara sa fie supravegheat.
74. Explica altora regulile unui joc, ale unei activitati.
75. Imita roluri de adult.

76. Participa la conversatii in timpul mesei.
77. Isi consoleaza prietenii de joc cand acestia sint suparati.
78. Isi alege singur prietenii.
79. Proiecteaza si construieste folosind obiecte simple: plan inclinat.
80. Isi fixeaza singur obiectivele si le duce la bun sfarsit.

## **FISA DE DEZVOLTARE PSIHOMOTORIE PORTAGE**

V.M. 0-6 ANI

### **AUTOSERVIRE**

#### **0-1an**

1. Suge si inghite lichide
2. Mananca alimente lichificate (fulgi pentru copii, etc)
3. Vara si apuca biberonul.
4. Mananca alimente strecurate.
5. Tine biberonul fara ajutor timp de 1 minut.

6. Controleaza miscarea biberonului-il apropie sau il departeaza de la gura.
7. Mananca alimente facute piure gata de parinti.
8. Bea din ceasca tinuta de parinti.
9. Mananca alimente semi-solide date de parinti.
10. Se hraneste singur cu degetele.
11. Bea lichide din ceasca tinind-o cu ambele maini.
12. Duce ajutorat la gura lingura umpluta cu mancare.
13. Intinde mainile si picioarele atunci cind il imbracam.

### **1-2 ani**

14. Mananca independent la masa , folosind lingura.
15. Tine ceasca cu mana si bea din ea.
16. Introduce mainile in apa si isi pune mainile ude pe fata in semn de spalare – imitatie.
17. Sta pe olita sau pe scaun de toaleta timp de 5 minute.
18. Pune palariuta sau caciulita pe cap si si-o scoate.
19. Isi scoate sosetele.
20. Introduce mainile in maneci si picioarele in pantaloni.
21. Isi scoate pantofii cind sireturile sint dezlegate, slabite.
22. Isi scoate haina cind este descheiata.
23. Isi scoate pantalonii cand sint descheiati.
24. Inchide si deschide fermoare mari fara sa actioneze inchizatorul.
25. Foloseste vorbe sau gesturi prin care indica nevoia de a merge la baie.
26. Se hraneste singur folosind lingura sau ceasca (varsa putin continutul).

### **2-3 ani**

27. Ia prosopul de la parinti, isi sterge mainile si fata.
28. Suge, inghite din pahar sau ceasca.
29. Foloseste furculita.
30. Mesteca si inghite numai substante comestibile.
31. Isi sterge mainile fara ajutor cind i se da prosopul.
32. Cere sa mearga la toaleta chiar daca este tarziu pentru a evita accidentele.
33. Isi controleaza scurgerea salivei din gura.
34. Urineaza sau are scaun la olita, de 3 ori pe saptamana atunci cand e asezat pe ea.
35. Isi pune pantalonii, se incalta.
36. Se spala pe dinti imitand adultul.
37. Isi scoate hainele simple care au fost descheiate.
38. Foloseste toaleta pentru scaun, un singur accident pe saptamana.

39. Ia apa de la robinet fara ajutor, atunci cind este pus la dispozitie un scaun sau o treapta.
40. Se spala pe maini si pe fata folosind sapunul, cand adultul ii potriveste temperatura apei.
41. Cere sa mearga la baie in timpul zilei pentru a evita accidentele.
42. Isi aseaza haina intr-un cuier pus la inaltimea sa.
43. Mananca incet in timpul somnului de dupa-amiaza.
44. Evita pericolul, cum ar fi colturile de mobilier intilnite, scarile deschise
45. Foloseste servetelul atuncicand i se aminteste.
46. Infige furculita in alimente si le duce la gura.
47. Toerna dintr-un ibric intr-un pahar fara ajutor.
48. Desface capsula de la imbracaminte fara ajutor.
49. Se spala singur pe maini si pe picioare atunci cand este imbaiat.
50. Isi pune sosetele.
51. Se imbraca cu haine, jachete, camasa.

### **3-4 ani**

52. Mananca singur inteaga masa.
53. Se imbraca ajutat, cu pulover peste cap si se incheie singur.
54. Isi sterge nasul cind i se aminteste.
55. Din sapte dimineti se trezeste uscat doua dimineti.
56. Baietii urineaza la toaleta stand in picioare.
57. Incepe si termina imbracatul cu exceptia inchizatorilor in 75% din cazuri.
58. Incheie haina cu capse si copci, isi sufla nasul.
59. Evita pericolele comune (sticla sparta) isi pune hainele pe umeras si umerasul, pe o bara joasa la indicatia adultului.
60. Se spala pe dinti cand i se dau indicatii verbale.
61. Isi pune manusi cu un deget, deschide nasturii mari la jacheta pusa pe o platforma pentru invatare.
62. Isi incalta ghetetele cu ajutor.
63. Isi incalta ghetetele fara ajutor.

### **4-5 ani**

64. Curata locul unde a varsat ceva, luandu-si singur carpa, evita otravurile si substantele periculoase.
65. Isi descheie hainele singur.
66. Isi incheie singur hainele.
67. Curata locul la masa si poate inchide un fermoar, se spala pe maini si fata.
68. Foloseste tacamurile pentru a manca.

69. Se trezeste din somn noaptea pentru a folosi toaleta.
70. Isi sterge si isi sufla nasul in 70% din cazuri fara sa i se aduca aminte, se spala singur cand face baie cu exceptia gatului si a spatelui.
71. Foloseste cutitul pentru a unge unt sau gem pe paine, inchide si deschide catarama la haine.
72. Se imbraca singur complet, se serveste la masa din castron cu polonic (castronul tinut de adult).
73. Ajuta la pusul mesei folosind corect farfuriile, servetelele. Se spala pe dinti, merge la toaleta la vreme, se dezbraca, se sterge si se imbraca fara ajutor.
74. Se piaptana sau se perie daca are parul lung.
75. Poate merge in vecinatatea casei fara sa fie supravegheat permanent.
76. Insira sireturile la pantofi si ii leaga.

### **5-6 ani**

77. Este responsabil pentru o sarcina gospodareasca, una pe saptamana si o indeplineste la cerere.
78. Isi alege imbracamintea potrivita in functie de timp si ocazie.
79. Se opreste la colt, se uita in ambele parti si traverseaza strada fara indicatii verbale.
80. Se serveste la masa si da mai departe platoul.
81. Isi prepara singur mancarea simpla (Fulgi de ovaz cu lapte, etc).
82. Este responsabil pentru sarcina gospodareasca zilnica (dusul gunoiului din casa sau alta sarcina).
83. Isi poate potrivi temperatura apei pentru baie sau dus si isi poate pregati singur o tartina.
84. Merge la scoala, gradinita sau magazin la distanta de cel mult 2 strazi.
85. Incearca sa taie alimente mari cu cutitul (banane, cartofi fierti), gaseste toaleta potrivita cu sexul in locuri publice.
86. Deschide o sticla cu lapte.
87. Poate lua, duce si aseza cu putin ajutor tava, in cantina cu autoservire.
88. Isi poate incheia sireturile la gluga si-si poate incheia centura de siguranta la masina.

## **FISA DE DEZVOLTARE PSIHOMOTRICA PORTAGE**

V.M. 0-6 ANI

### **Comportament cognitiv (108 items)**

**0-1an**

1. Isi indeparteaza de pe fata o panza care-I acopera vederea.
2. Cauta un obiect care a fost indepartat de linia directa avederii.
3. Poate indeparta un obiect dintr-un container deschis.
4. Plaseaza un obiect intr-un container deschis.
5. Plaseaza un obiect intr-un container la comanda verbala.
6. Scutura o jucarie sunatoare agatata pe o sfoara
7. Poate pune trei obiecte intr-un container.
8. Poate transfera un obiect dintr-o mana-n alta.
9. Lasa sa cada o jucarie si o ridica.
10. Gaseste un obiect ascuns intr-un container.
11. Face un tren din trei cuburi si apoi il impinge.
12. Se poate juca cu un cerc pe o ata.
13. Poate pune o piesa cilindrica in planseta cu orificii.
14. Executa gesturi simple la cerere – bate din palme.

### **1-2 ani**

15. Scoate unul cate unul sase obiecte dintr-un container.
16. Poate indica o parte a corpului.
17. Suprapune trei cuburi la cerere.
18. Asociaza obiecte asemanatoare.
19. Mazgaleste cu creionul.
20. Arata spre sine cind este intrebat.
21. Pune cinci obiecte cilindrice in planseta cu orificii.
22. Asociaza obiectele cu imaginea lor.
23. Indica o imagine numita.
24. Indica paginile din carte 2-3 odata.

### **2-3 ani**

25. Gaseste o anumita carte de copii la cerere.
26. Completeaza un incastu de trei figuri.
27. Numeste imagini ale unor obiecte asemanatoare pana la patru.
28. Deseneaza o linie verticala imitativ.
29. Deseneaza o linie orizontala imitativ.
30. Copiaza un cerc.
31. Asociaza materiale dupa textura.
32. Indica obiecte mari si mici la cerere.
33. Deseneaza o cruce imitativ.
34. Asociaza trei culori.
35. Plaseaza obiecte "in", "pe", "sub", la cerere.
36. Numeste obiecte ce produc sunete.
37. Pune cuburi unu intr-altul, dupa marime.
38. Numeste actiunea din imagine.
39. Asociaza forme geometrice cu imagini ale formelor.

40. Aseaza pe un baston inele sau discuri in ordinea marimii.

### **3-4 ani**

41. Numeste obiecte mari si mici in numar mare.
42. Indeca zece parti ale corpului la comanda verbala.
43. Indica un baiat si o fata la comanda verbala.
44. Poate spune de un obiect ca e mai usor sau mai greu.
45. Alatura doua parti ale unei forme pentru a face un intreg.
46. Numeste doua evenimente sau doua personaje familiare din povesti.
47. Repeta jocuri cu degete sauc mainile, cu cuvinte sau actiuni.
48. Asociaza cate una, pana la trei sau mai multe obiecte.
49. Indica obiecte lungi sau scurte.
50. Spune care obiecte sau categorii de obiecte se potrivesc.
51. Numara pana la trei imitativ.
52. Arenjeaza obiecte pe categorii.
53. Deseneaza o linie diagonala de la un colt la altul al unui patrat cu latura de 10 cm.
54. Deseneaza o linie in forma de v imitativ.
55. Numara zece obiecte imitativ.
56. Construieste un pod din trei cuburi (imitativ).
57. Realizeaza un sir de culori sau margele, respectand o secventa.
58. Poate sa copieze o serie de linii frante unite.(v v v v v)
59. Aduga un picior sau o mana la un desen incomplet.
60. Completeaza un joc din sase culori fara incercari sau erori.
61. Numeste obiecte care sint lafel si diferite.
62. Deseneaza un patrat imitativ.
63. Numeste trei culori la cerere.
64. Numeste trei forme geometrice (cerc, patrat, triunghi).

### **4-5 ani**

65. Ia un numar specificat inainte la cerere.
66. Numeste tipuri de texte.
67. Copiaza un triunghi la cerere.
68. Isi aminteste patru obiecte dintr-o imagine.
69. Numeste timpul de zi asociat cu anumite activitati.
70. Repeta rime familiare.
71. Spune ca un obiect este mai greu sau mai usor cu diferenta de 500 grame.
72. Spune ce lipseste cind se indeparteaza un obiect dintr-un grup de trei.
73. Numeste opt culori.
74. Numeste trei monede diferite: 1 leu, 5 lei, 10 lei.
75. Asociaza simboluri, litere si numere.
76. Spune culoarea obiectelor denumite.

77. Reda 5 fapte importante dintr-o poveste auzita de 3 ori.
78. Deseneaza un om: un cap, un trunchi si 4 membre.
79. Canta cinci versuri dintr-un cantec.
80. Construieste o piramida din 10 cuburi.
81. Numeste obiecte lungi si scurte.
82. Plaseaza obiecte in spate, langa si dupa.
83. Asociaza seturi egale de la 1 la 10 obiecte.
84. Numeste sau arata o parte, lipsa imaginii unui obiect.
85. Numara de la 1 la 20.
86. Numeste propozitiile: prima, cea de la mijloc si ultima.

### **5-6 ani**

87. Numara pana la 20 obiecte si spune cite sint.
88. Numeste 10 numere scrise.
89. Numeste stanga si dreapta raportat la propriul corp.
90. Spune literele alfabetului in ordine.
91. Isi scrie numele cu litere de tipar.
92. Numeste 5 litere ale alfabetului scrise.
93. Aranjaza obiecte in secventa dupa latime si lungime.
94. Numeste litere mari ale alfabetului.
95. Pune numere de la 1 la 10 in secventa adecvata.
96. Numeste pozitiile obiectelor: primul, al doilea, al treilea.
97. Numeste literele mici ale alfabetului.
98. Asociaza literele mari cu literele mici ale alfabetului.
99. Arata numere numite de la 1 la 25.
100. Copiaza un romb.
101. Completeaza un labirint simplu.
102. Numeste zilnic adunari si scaderi.
103. Poate face adunari si scaderi cu numere pana la 3.
104. Isi poate spune ziua si data nasterii.
105. Recunoaste 10 cuvinte scrise.
106. Poate face unele prevederi, in legatura cu ce se va intimpla.
107. Arata obiecte intregi si jumatati.
108. Poate numara de la 1 la 100.

# **FISA DE DEZVOLTARE PSIHOMOTORICA PORTAGE**

V.M. 0-6 ANI

## **COMPORTAMENT MOTOR**

**0-1 an**

1. Intinde mana dupa un obiect la 15-20 cm.
2. Apuca un obiect suspendat in fata sa la 7-8 cm.
3. Se intinde dupa obiecte suspendate in fata sa si le apuca.
4. Intinde mana dupa un obiect preferat.
5. Introduce un obiect in gura.
6. Se sprijina pe brate in timp ce sta pe abdomen.
7. Sustine capul si pieptul sus cu sprijin pe un brat.
8. Pipaie si cerceteaza obiectul cu gura.
9. Se intoarce pe abdomen pe o parte si isi mentine aceasta pozitie 50% din timp.
10. Se rostogoleste de pe burta pe spate.
11. Inainteaza pe burta pe o distanta egala cu lungimea corpului.
12. Se rostogoleste de pe spate pe o parte.
13. Se intoarce de pe spate pe burta.
14. Sta in pozitie sezanda cind apuca degetele adultului.
15. Intoarce capul nestingherit cind corpul este sprijinit.
16. Isi mentine 2 minute pozitia sezanda.
17. Da jos din mana un obiect pentru a se intinde dupa altul.
18. Ridica si lasa sa cada un obiect intentionat.
19. Se tine pe picioare cu sprijin maxim.
20. Salta in sus si-n jos fiind sprijinit sa stea in picioare.
21. Merge deabusilea pentru a lua obiecte de la o distanta egala cu lungimea lui.
22. Sta singur sprijinit.
23. Din pozitia sezanda se intoarce in pozitia de mers de-a busilea.
24. Se ridica de pe burta.
25. Sade fara sa se sprijine cu mainile.
26. Arunca obiecte la intimplare.
27. Sprijinit pe genunchi si coate se leagana inainte si inapoi.
28. Transfera un obiect dintr-o mana-n alta fiind in pozitia sezand.
29. Retine doua cuburi cu latura de 2,5 cm intr-o mana.
30. Se ridica singur in pozitia pe genunchi.
31. Se ridica singur in picioare.
32. Foloseste penseta pentru a lua un obiect.

33. Se taraste.
34. Apuca cu o mana din pozitia titire.
35. Sta in picioare cu minimum de sprijin.
36. Isi linge mancarea din jurul gurii, cand se murdareste.
37. Sta singur in picioare un minut.
38. Indeparteaza un obiect dintr-un container.
39. Intoarce paginile unei carti mai multe odata.
40. Incearca sa ia mancare singur cu lingurita.
41. Pune obiecte mici intr-un container.
42. Se coboara singur din pozitia in picioare in pozitia sezanda.
43. Bate din palme.
44. Merge cu minimun de ajutor.
45. Face cativa pasi fara ajutor.

### **1-2 ani**

46. Urca scarile deabuselea.
47. Se ridica singur in picioare din sezand.
48. Rostogoleste o minge imitand adultul.
49. Se urca singur pe un scaun de adult si incearca sa se aseze pe el.
50. Poate pune inele pe un suport metalic.
51. Scoate piese cilindrice cu 2,5 cm din planseta cu orificiu.
52. Pune piese cilindrice cu 2,5 cm in planseta cu orificii.
53. Face un turn din trei cuburi.
54. Face semne cu creionul.
55. Merge independent.
56. Coboara scarile deabuselea cu picioarele inainte.
57. Se aseaza singur intr-un scaun de copil.
58. Se aseaza pe vine si se ridica din aceasta pozitie in picioare.
59. Impinge si trage o jucarie in timp ce merge.
60. Se da intr-un balansor.
61. Urca scarile cu ajutor.
62. Se apleaca de la mijloc ca sa ridice obiecte fara sa cada.
63. Imita o miscare circulara.

### **2-3 ani**

64. Insira patru margele mari in 2 minute
65. Rasuceste butoane, apasa pe clanta.
66. Sare pe loc cu ambele picioare odata.
67. Merge cu spatele.
68. Coboara treptele cu ajutor.
69. Arunca o minge adultului la o distanta de 1,5 m.

70. Construieste un turn din 5-6 cuburi.
71. Intoarce paginile una cite una.
72. Despacheteaza un obiect mic.
73. Indoaie o jumătate de hartie in scop imitator.
74. Desface si imbina jucarii.
75. Monteaza si demonteaza jucarii ce intra una in alta.
76. Da cu picioarele intr-o minge ce sta pe loc.
77. Face bilute din plastelina.
78. Apuca creionul intre degetul mare si aratator, sprijinind-ul pe degetul mijlociu.
79. Poate face tumba inainte cu ajutor.
80. Loveste cu ciocanul 5 cuie din 5.

### **3-4 ani**

81. Taie cu foarfeca.
82. Poate pune doua papusi fata in fata sa se sarute.
83. Sare la o inaltime de 20 cm.
84. Da cu piciorul intr-o minge care vine inspre el.
85. Merge pe varfuri.
86. Alearga 10 pasi cu miscari coordonate alternand bratele.
87. Pedaleaza pe tricicleta.
88. Se da in leagan daca este balansat initial de adult.
89. Se urca si isi da drumul pe topogan.
90. Se da tumba inainte fara ajutor.
91. Urca scarile alternand picioarele.
92. Merge in pas de mars la comanda.
93. Prinde o minge cu ambele maini.
94. Traseaza dupa sabloane.
95. Taie dealungul unei linii drepte lunga de 20 cm cu abatere de 6 mm in medie.

### **4-5 ani**

96. Sta intr-un picior 4-5 secunde.
97. Alearga schimbând directia.
98. Merge in echilibru pe o scandura lata.
99. Sare intruna de 10 ori.
100. Sare peste o sfoara ridicata la 5 cm inaltime.
101. Sare inapoi de sase ori.
102. Loveste si prinde o minge mare.
103. Face forme de plastelina si le pune impreuna cate 2-3.
104. Taie de-a lungul unei linii curbe.
105. Poate sa insurubeze un obiect fixat pe un filet.

- 106.Coboara scarile alternind picioarele.
- 107.Pedaleaza pe tricicleta si face intoarcere la colt.
- 108.Sare intr-un picior de 5 ori.
- 109.Decupeaza un cerc cu diametrul de 5 cm.
- 110.Deseneaza masini, case, pomi.
- 111.Decupeaza si lipeste imagini simple.

### **5-6 ani**

- 112.Poate scrie litere de tipar mari separate pe hartie.
- 113.Merge pe o scindurica lata inainte, inapoi, lateral.
- 114.Poate sa faca diferite sarituri.
- 115.Se da in leagan imitand si mentinind miscarea.
- 116.Desface degetele si isi atinge fiecare deget cu degetul mare.
- 117.Poate sa scrie litere mici.
- 118.Urca scari cu trepte sau treptele unui topogan, inalt de 3 metri.
- 119.Bate un cui cu ciocanul.
- 120.Dribleaza mingea cu directie.
- 121.Coloreaza in interiorul unui contur (forme), 90% din desen.
- 122.Poate decupe poze din reviste la 0.5 cm de contur.
- 123.Foloseste ascutitoarea de creioane.
- 124.Poate face unele desene mai complicate.
- 125.Rupe din ziare figuri simple.
- 126.Impatureste ziarul de 2 ori pe diagonala pentru a face un patrat.
- 127.Prinde o minge cu o mana.
- 128.Poate sari coarda.
- 129.Loveste mingea cu o paleta sau un bat.
- 130.In timp ce alearga ridica de jos obiecte.
- 131.Poate sa patineze 3-4 m.
- 132.Merge pe tricicleta.
- 133.Se da pe gheata (derdelus) cu sania.
- 134.Merge sau se joaca in bazinul de inot inalt pina la talie.
- 135.Conduce un carucior avansand cu un picior.
- 136.Sare si se invarte intr-un picior.
- 137.Isi poate scrie numele pe o hartie gata liniata.
- 138.Sare de la inaltime de 20 cm si aterizeaza fara sa cada.
- 139.Sta intr-un picior fara ajutor cu ochii inchisi 10 secunde.
- 140.Se tine de o bara orizontala 10 secunde, sprijinindu-si greutatea pe un brat.

# Scara Portage

Data Nasterii.....  
Data Evaluarii.....

		Socializare				Limbaj			Autoservire			Cognitiv					Motor													
5-6		82	83			98	99			103	104	105			106	107	108			135	136	137	138	139	140					
		80	81			95	96	97		100	101	102			101	102	103	104	105	129	130	131	132	133	134					
		77	78	79		92	93	94		97	98	99			96	97	98	99	100	123	124	125	126	127	128					
			75	76		98	90	91		94	95	96			91	92	93	94	95	117	118	119	120	121	122					
			73	74		86	87	88		91	92	93			87	88	89	90			112	113	114	115	116					
4-5			71	72		83	84	85		87	88	89	90		83	84	85	86		108	109	110	111							
			69	70		80	81	82		82	83	84	85	86	78	79	80	81	82	105	106	107								
			67	68		77	78	79		77	78	79	80	81	73	74	75	76	77	102	103	104								
			65	66		74	75	76		72	73	74	75	76	68	69	70	71	72	99	100	101								
				64		71	72	73		68	69	70	71			65	66	67		96	97	98								
3-4			61	62	63		68	69	70		64	65	66	67		59	60	61	62	63	64	92	93	94	95					
			58	59	60		65	66	67		60	61	62	63		53	54	55	56	57	58	88	89	90	91					
			55	56	57		62	63	64		56	57	58	59		47	48	49	50	51	52	84	85	86	87					
			52	53	54		59	60	61		53	54	55			41	42	43	44	45	46	81	82	83						
2-3			51		53	54	55	56	57	58		48	49	50	51	52		37	38	39	40			77	78	79	80			
		49	50		47	48	49	50	51	52		42	43	44	45	46	47			34	35	36			73	74	75	76		
		47	48		41	42	43	44	45	46		36	37	38	39	40	41			31	32	33			70	71	72			
			46		35	36	37	38	39	40		31	32	33	34	35				28	29	30			67	68	69			
			45		29	30	31	32	33	34			27	28	29	30				25	26	27			64	65	66			
1-2		41	42	43	44		25	26	27	28			23	24	25	26		22	23	24				60	61	62	63			
		37	38	39	40		20	21	22	23	24		19	20	21	22		19	20	21			55	56	57	58	59			
		33	34	35	36		15	16	17	18	19		16	17	18			17	18				50	51	52	53	54			
		29	30	31	32		11	12	13	14			14	15				15	16					46	47	48	49			
0-1		24	25	26	27	28		9	10				12	13		12	13	14		38	39	40	41		42	43	44	45		
		19	20	21	22	23		7	8			9	10	11		9	10	11		30	31	32	33		34	35	36	37		
		14	15	16	17	18		5	6			7	8			7	8			22	23	24	25		26	27	28	29		
		9	10	11	12	13		3	4			5	6			5	6			14	15	16	17		18	19	20	21		
		4	5	6	7	8		2				3	4			3	4			6	7	8	9		10	11	12	13		
		1	2	3				1				1	2			1	2			1	2	3	4		5					